

大会規則及び競技注意事項

本大会は2022年日本陸上競技連盟規則ならびに本大会の申し合わせ事項により実施する。

1. 招集について

- (1) 競技者招集場所は、100mスタートよりのスタンド横に設ける。
- (2) 招集終了時間は、次の通りとする。
 - ①トラック種目は、競技開始20分前まで
 - ②フィールド種目は競技開始30分前まで
(リレー競技は1時間前までに競技者招集所にあるオーダー用紙を提出する。)トラック種目においては、そこで自分のレーンの番号と同じ腰ナンバーカードを受け取り、右腰につける。
- (3) 競技者は招集完了時間前に競技者招集場所に集合する。
招集完了後、トラック種目は競技開始15分前にスタート地点に集合し、出発係の指示に従うこと。
フィールド種目は、競技開始15分前にピットに集合し、競技役員の指示に従うこと。
コールに遅れた場合には、棄権とみなします。
- (4) リレーオーダー用紙は、スタートの1時間前に提出する。
- (5) 他種目に出場するものはその旨を競技者係に申し出ること。

2. 競技方法

- (1) トラック競技のレーン順はプログラムに記載されたとおりとする。欠けたレーンがあってもつめないで行う。
- (2) 不正スタートは1回目で失格となる。ここでいう不正スタートとは号砲前に手がトラックから離れたり、足がスターティングブロックのフットプレートから離れたりするような行為を指す。(2016年からの規則改正)
- (3) トラック競技は、全てタイムレースで順位を決定する。
- (4) 短距離種目においては、スターティングブロックを使用してもよい。
- (5) 腰ナンバーカードはゴール後その場ではずし回収箱に入れる。
- (6) 競技場のスタンドへは、外階段からは入れません。
- (7) フィールド競技の試技順はプログラムに記載されたとおりとする。
- (8) 小学生の走幅跳の試技は3回とし、3回までの最高記録で順位を決定する。
- (9) 規定外の靴でも参加は出来ますが、公認申請は出来ません。

フィールド種目	トラック種目	クロスカントリー	マラソン等ロード種目
3段跳び以外 20mm 3段跳び 25mm 以下	800m 未満 (ハードル含 む) 20mm 800m 以上 25mm 以下	25mm 以下	40mm 以下

マウンテン、トレイルランニング ・規定なし

(10) 走高跳のバーの上げ方

	練習	試							技
中学男子	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	以後3cmずつ
中学女子	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	以後3cmずつ

※一般男女のバーの上げ方は別に定める。

※荒天の場合は変更することもある。

(11) トラック競技とフィールド競技に出場する者は、トラック競技を優先するので、必ずフィールド審判員に連絡をする。トラック競技終了後速やかにピットに戻ることに。

3. 競技場使用上の注意

- (1) 競技中の事故については、応急処置は行うが、その後の責任は負わないので十分注意すること。(各自スポーツ保険などに加入して下さい)
- (2) 競技者は、競技する以外はトラック及びフィールドへの立ち入りを禁止する。
- (3) 競技場内における練習はすべて競技役員員の指示に従うこと。
- (4) 貴重品や衣類の管理は各自で行い、ロッカー等を使用し盗難防止に努めること。
- (5) ゴミはすべて各自で持ち帰ること。
- (6) 競技場内の整備に心がけ、トイレは清潔に使用してください。

4. 表彰

各種目1位～8位までに賞状を授与します。

(準備ができ次第表彰を行うので、アナウンスに注意してください。)

5. その他

- (1) 出場種目の変更は一切認めない。
- (2) 大会主催者への連絡等は、チームの代表者または責任者が行ってください。

ゴミは各自で持ち帰りましょう。